

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 2 czerwca 2017 r. w klasach IV-VIII realizowany jest przedmiot wychowanie do życia w rodzinie. Celem „Wychowania do życia w rodzinie” jest ukazanie wartości rodziny w życiu człowieka oraz pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Wychowanie do życia w rodzinie ma wspierać rodzinę w działaniach, aby dopomóc młodemu człowiekowi w jego rozwoju psychofizycznym, społecznym i duchowym. Pozwala poznać owe przemiany zachodzące w okresie dojrzewania, który jest najtrudniejszym okresem w życiu dziecka. Zajęcia trwają jeden semestr, w wymiarze jednej godziny tygodniowo. Część lekcji odbywa się z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców. Zajęcia nie podlegają ocenie, a ich tematyka jest dostosowana do wieku uczniów. Przedmiot jest obligatoryjny do wdrożenia w każdej szkole, ale rodzic ma prawo decydowania o udziale dziecka w zajęciach wychowania do życia w rodzinie. Dobrowolność udziału w lekcjach wychowania do życia w rodzinie wynika z respektowania prawa rodziców jako pierwszych i najważniejszych wychowawców swoich dzieci.

Tematy lekcji wychowania do życia w rodzinie w szkole podstawowej realizowane są na podstawie programu nauczania Wychowania do życia w rodzinie pt. “Wędrując ku dorosłości” pod redakcją Teresy Król.

Klasa IV:

Lekcja 1 Wspólnota domu, serca i myśli - funkcje rodziny

Lekcja 2 Witaj w domu -funkcje prokreacyjna i opiekuńcza

Lekcja 3 Zasady i normy - funkcje wychowawcza i socjalizacyjna

Lekcja 4 Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna

Lekcja 5 Jesteśmy razem - funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna

Lekcja 6 Człowiek istota płciowa

Lekcja 7 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 8 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)

Lekcja 9 U progu dojrzewania (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 10 U progu dojrzewania (dla grupy chłopców)

Lekcja 11 Rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 12 Rodzi się dziecko (dla grupy chłopców)

Lekcja 13 Intymność (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 14 Intymność (dla grupy chłopców)
Lekcja 15 Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 16 Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)
Lekcja 17 Koleżeństwo
Lekcja 18 Dobre wychowanie
Lekcja 19 Internet - świat prawdziwy, czy nieprawdziwy?

Klasa V:

Lekcja 1 Gdzie dom, tam serce twoje
Lekcja 2 Rodzina- moje okno na świat
Lekcja 3 Emocje i uczucia
Lekcja 4 Porozmawiajmy
Lekcja 5 Święta coraz bliżej
Lekcja 6 Zaplanuj odpoczynek
Lekcja 7 Mądry wybór w świecie gier
Lekcja 8 Uprzejmość i uczynność
Lekcja 9 Poszukiwany: przyjaciel
Lekcja 10 Moje ciało (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 11 Moje ciało (dla grupy chłopców)
Lekcja 12 Dojrzewam (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 13 Dojrzewam (dla grupy chłopców)
Lekcja 14 Dbam o higienę (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 15 Dbam o higienę (dla grupy chłopców)
Lekcja 16 Zdrowy styl życia (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 17 Zdrowy styl życia (dla grupy chłopców)
Lekcja 18 Zrozumieć siebie i innych (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 19 Zrozumieć siebie i innych (dla grupy chłopców)

Klasa VI:

Lekcja 1 Z rodziny się nie wyrasta
Lekcja 2 Rodzinne wychowanie
Lekcja 3 Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
Lekcja 4 Sztuka rozmowy
Lekcja 5 Gdy trudno się porozumieć
Lekcja 6 O presji rówieśniczej
Lekcja 7 Zarządzanie sobą (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 8 Zarządzanie sobą (dla grupy chłopców)
Lekcja 9 Mój styl to zdrowie (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 10 Mój styl to zdrowie (dla grupy chłopców)
Lekcja 11 Dojrzewam do kobiecości (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 12 Dojrzewam do męskości (dla grupy chłopców)
Lekcja 13 Mam swoją godność (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 14 Mam swoją godność (dla grupy chłopców)
Lekcja 15 Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
Lekcja 16 Stalking, hejting, cyberprzemoc (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 17 Stalking, hejting, cyberprzemoc (dla grupy chłopców)
Lekcja 18 Jak mogę Ci pomóc?
Lekcja 19 Czasami pod górkę, trudności w okresie dojrzewania

Klasa VII:

Lekcja 1 Rozwój człowieka
Lekcja 2 Dojrzałość, to znaczy...
Lekcja 3 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 4 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)
Lekcja 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 6 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców)
Lekcja 7 Pierwsze uczucia
Lekcja 8 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 9 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)
Lekcja 10 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 11 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)
Lekcja 12 Czas oczekiwania
Lekcja 13 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt)

Lekcja 14 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców)
Lekcja 15 Komunikacja w rodzinie
Lekcja 16 Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania
Lekcja 17 Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne
Lekcja 18 Uzależnienia behawioralne
Lekcja 19 Ludzie drogowskazy

Klasa VIII:

Lekcja 1 Budowanie relacji międzyosobowych
Lekcja 2 Na początek: zakochanie
Lekcja 3 O etapach i rodzajach miłości
Lekcja 4 Rozwój psychoseksualny człowieka (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 5 Rozwój psychoseksualny człowieka (dla grupy chłopców)
Lekcja 6 Seksualność człowieka (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 7 Seksualność człowieka (dla grupy chłopców)
Lekcja 8 Przedwczesna inicjacja seksualna (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 9 Przedwczesna inicjacja seksualna (dla grupy chłopców)
Lekcja 10 Choroby przenoszone drogą płciową
Lekcja 11 AIDS
Lekcja 12 Metody rozpoznawania płodności (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 13 Metody rozpoznawania płodności (dla grupy chłopców)
Lekcja 14 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (dla grupy dziewcząt)
Lekcja 15 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (dla grupy chłopców)
Lekcja 16 Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
Lekcja 17 Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
Lekcja 18 Dojrzałość do małżeństwa
Lekcja 19 Wobec choroby, cierpienia i śmierci

